

Wilhelm Roth

Jahrgang 1950

Pädagoge (Lehrer Sek. II), Mediator,
Coach, Trainer, Körpertherapeut (ECP),
Heilpraktiker, Bauingenieur FH



Mediator (BM)

Kommunikationstrainer

Gestalttherapeut – zertifiziert

HAKOMI-Therapeut – zertifiziert

HAKOMI Interpersonal Training

Roth & Partner

Institut für Beratung und Training

Stiftstraße 2

60313 Frankfurt am Main

Tel 069 - 366 041 00

Fax 06102 - 501 698

wroth50@online.de

www.coaching-roth.de

Worum geht es in diesem Training?

Training für die Entwicklung der Persönlichkeit durch die Entfaltung von Empathie.

Das Denken und Handeln wird sehr beeinflusst durch die eigenen Urteile und Bewertungen über die Situation oder Personen, wodurch die Wahrnehmung verzerrt und die Verantwortung für entstehende Konflikte in der anderen Person gesehen wird. Damit entstehen naturgemäß Konflikte und Kampf und es wird vermieden, die Verantwortung für die eigenen Wahrnehmungen, Gefühle und Bedürfnisse selbst zu übernehmen und es

Der Kontakt und die Kommunikation werden durch die offenen oder latenten Konflikte belastet, wodurch die Umsetzung von gemeinsamen Projekten und Zielvorgaben behindert werden.

Sie können jedoch lernen eine innere Haltung zu sich selbst und zu anderen Personen zu finden, die von Wertschätzung, Achtsamkeit und Respekt getragen wird und durch Empathie entsteht eine Verbindung. Sie finden einen authentischen Ausdruck für das was Ihnen wichtig erscheint und tragen dazu bei, Ihre Umgebung zu bereichern. Mit einer empathischen Haltung finden Sie zu einer Position des Miteinander und bewusster Kooperation.



**Training der
Persönlichkeitsentwicklung**

**Empathische
Kommunikation und
die Bedeutung der
Bedürfnisse**

Seminare

2012

28. bis 30.03.2012

13. bis 15.06.2012

Empathische Kommunikation und die Bedeutung der Bedürfnisse

Alle Menschen kommunizieren immer verbal durch Worte und nonverbal durch Ihre Körperhaltung, Ihre Gesten und die Gesichtsmimik. In den Worten und in der Körperbotschaft zeigt sich Ihre innere Haltung zu sich selbst und zu Ihrem Gegenüber.

Die Art des Kontaktes und die Tiefe der Verbindung die entstehen wird, ist davon bestimmt, wie Sie mit sich selbst in Verbindung sein können und wie Sie dem Gegenüber mit Wertschätzung und Respekt begegnen können. Sowohl die Verbindung zu sich selbst als auch die wertschätzende Begegnung haben mit Empathie zu tun, Einfühlung in sich selbst und Einfühlung in die andere Person.

Ein wesentliches Hindernis für eine empathische Haltung, sind dominierende Urteile und Bewertungen im Denken und der fehlende Bezug zu den Bedürfnissen, welche im Gespräch oft unerkannt angesprochen werden.

Ihre Bedürfnisse stehen in einer engen Verbindung zu Ihren Gefühlen und Ihre Gefühle sind auch im Geschäftsleben immer bewusst und unbewusst beteiligt, auch dann, wenn Sie das eigentlich nicht möchten.

In diesem Teil des Seminars können Sie lernen, wie die „Gesetze“ der Kommunikation funktionieren, wie Sie die Signale der Kommunikation sehen können, wie Sie Wege finden, um sich besser verständlich zu machen und wie Sie eine einführende Haltung entwickeln können.

Die **neurowissenschaftlichen Zusammenhänge** und die besondere Bedeutung der Spiegelneuronen für den inneren Zugang zu Empathie werden aufgezeigt.

Sie erhalten die Chance, zu verstehen wie Sie langfristig eine innere Haltung von Gewaltfreiheit entfalten und Ihre Sichtweise auf die Welt, um den Aspekt der persönlichen Verantwortung für Ihre Wahrnehmung, Gefühle und Bedürfnisse erweitern können.

Wenn Sie lernen möchten,

- **sich selbst oder andere Menschen nicht mehr zu verurteilen,**
- **Vorwürfe, direkte Angriffe und Kritik nicht mehr persönlich zu nehmen**
- **Konfliktlösungen zu finden, die für alle Beteiligte einen Gewinn versprechen**
- **und eine tiefere Verbindung zu sich selbst und dem Gesprächspartner / der Gesprächspartnerin zu finden**

dann kann das Seminar Ihr Leben bereichern.

Sie erfahren und lernen, wie Sie Ihre Interessen und Bedürfnisse im Einklang mit den Bedürfnissen anderer Menschen befriedigen und eine innere Haltung der Gewaltfreiheit und Achtsamkeit entwickeln können. Damit eröffnet sich ein neuer Weg von Kontakt und Verbundenheit vorrangig zu sich selbst und dann zu den Kollegen und Partnern im Unternehmen sowie zu den Geschäftspartnern. In den Begegnungen und der Kommunikation kann sich Klarheit und Entspannung entfalten.

Methode:

Ein Wechsel von Vorträgen, Gruppen- und Kleingruppenübungen, Achtsamkeitsübungen „Werkzeuge“ der Kommunikation

Themen:

Einführendes Zuhören, Urteile und Bewertungen, Ich-Botschaften, Einfühlung für sich selbst, Bedürfnisse, Empathie und Mitgefühl.

Seminarleitung: Wilhelm Roth

Teilnehmerkreis:

Führungskräfte und Selbstständige

Empathische Kommunikation

Mi. /Do./ Fr. – 28. – 30.03.2012

Mi. /Do./ Fr. – 13. – 15.06.2012

Seminarzeiten:

Mi 11⁰⁰ – 19⁰⁰ Uhr

Do 10⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr

Fr. 9⁰⁰ - 17⁰⁰ Uhr

Teilnehmerzahl: 5 - 10 Personen

Kosten für Firmenkunden:

1.200,-€ zuzgl. 19% MwSt. = 1.428,- €

Kosten für Privatkunden:

765,-€ inkl. 19% MwSt.

Anmeldeschluss ist vier Wochen vor dem Termin. Eine formlose Anmeldung mit Name, Anschrift, Telefonnummer, der beruflichen Position und Mailanschrift genügt.

Kennwort: Empathie mit Seminardatum